

# Familienstützpunkt KIST



AM RATHAUS 1/ 97270 KIST

Telefon 01732789290 | familienstuetzpunkt-kist@jugendhilfe-creglingen.de  
www.gemeinde-kist.de | www.familienbildung-wuerzburg.de  
Instagram: @fsp\_kist\_eisingen

## **Büro- und Sprechzeit:**

Donnerstag 11.00-13.00 Uhr

## **KISTer-Treff**

für Eltern mit Baby und Kleinkind

**Donnerstag 05.02.26, 12.02.26, (19.02. nicht, weil Faschingspause),  
26.02. und 05.03.2026**

**Uhrzeit:** 9.30 – 10.30 Uhr

Austausch, Tee oder Kaffee, gemeinsames Singen, Fingerspiele und andere kreative Ideen und Anregungen zur ganzheitlichen Entwicklung von Babys und Kleinkindern.

**Ort:** Krabbelgruppenraum / Am Rathaus 1 in Kist

**Durchführung:** Melinda Scheller Dipl.Soz.Päd.(FH)

**Wir laden besonders Familien mit Baby ein beim Offenen Treff vorbeizusehen und andere Eltern in der gleichen Lebensphase kennenzulernen.**

## **Weitere Termine:**

**Samstag, 07.02.2026**

**„Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht“**

Für Eltern mit Baby und Kleinkind

**Schulküche Grundschule Waldbrunn**

**von 10.00-12.00 Uhr**

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.

**Referentin:** Melanie Ulzheimer

(Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

Anmeldung:

familienstuetzpunkt-kist@jugendhilfe-creglingen.de

Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



**Dienstag, 10.03.2026**

**„Online-Elternabend: Immer dieser Michel!?“**

Unruhe, Ablenkbarkeit, Wutanfälle, das kann doch jetzt nicht wahr sein!?

Für Erziehende von Kindern im Kindergarten und frühem Grundschulalter.

**Uhrzeit: 19.30 Uhr**

Referent: Karl Schneller, Diplom Psychologe,  
Erziehungs- und Familienberatung im SkF  
Kostenlos

Ein Erziehungsberatungs- Elternabend im Online-Format zu Verhaltensweisen, die Eltern und Erziehende immer wieder sehr herausfordern. Referent Karl Schneller, wird an diesem Elternabend über erzieherische Möglichkeiten sprechen und auf die Frage eingehen, ob „das denn alles ADHS ist?“

Anmeldung:

familienstuetzpunkt-kist@jugendhilfe-creglingen.de

**Sonntag, 15. März 2026****„Familienfrühstück“**

für Ein-Eltern-Familien und getrennt erziehende Familien  
**im Walderlebniszentrum Gramschatz**  
**von 9 – 12 Uhr**

**Frühstück ist von 9 – 10:30 Uhr und wird von den Familienstützpunkten mitgebracht. Danach laufen wir gemeinsam durch den Zahlenweg (kinderwagengeeignet).**

Ob gewollt oder ungewollt, ständig oder vorübergehend –

für Ein-Eltern-Familien ist die Alltagsbewältigung, sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ein Kraftakt.

Rund um die Uhr für die Kinder alleine verantwortlich sein, den Alltag mit Berufstätigkeit, Haushalt und Erziehung bewältigen, das Organisieren der Kinderbetreuung in den Ferien usw. Trennungen müssen verarbeitet werden und oft kommen finanzielle Sorgen hinzu.

Wir laden alle Mütter und Väter, die den Erziehungsalltag alleine gestalten, mit ihren Kindern herzlich ein, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Für eine bessere Planung bitten wir um **Anmeldung bis zum 13.03.26!**

Familienstützpunkt Kürnach | Denise Montedoro Kirchberg 11 a | 97273 Kürnach  
09367 – 90 69 55 | 0160 – 96 25 13 29  
familie@kuernach.de

Familienstützpunkt Rimpar | Paula Geßner Niederhoferstr. 61 | 97222 Rimpar  
0173-7101437  
familienstuetzpunkt-rimpar@awo-unterfranken.de

**Melinda Scheller**

Dipl. Sozialpädagogin  
Rathaus Kist